

The logo for 'ois' is written in a white, lowercase, sans-serif font. The 'o' is a simple circle, the 'i' has a thin vertical stem and a dot, and the 's' is a simple curve. The background behind the logo is a blue gradient with a subtle pattern of horizontal lines.

ois

Office Intercommunal des Sports
Pays de Grand-Fougeray

GUIDE DES **ACTIVITÉS** **SPORTIVES**

2019
2020

Grand-Fougeray
La Dominelais
Saint Sulpice des landes
Sainte Anne sur Vilaine

SOMMAIRE



3 LE TERRITOIRE

4 OFFICE INTERCOMMUNAL DES SPORTS DU PAYS DE GRAND-FOUGERAY

6 CLUBS MULTISPORTS SUD VILAINE

7 PARTENAIRES

8 ASSOCIATIONS SPORTS COLLECTIFS

- 8 AS Sainte Anne Football
- 9 ES Grand-Fougeray Football
- 10 UFC Aron
- 11 Groupement Jeunes Sud Vilaine

12 ASSOCIATIONS SPORTS D'ENTRETIEN

- 12 CMSV Gym Fulk / Sainte Anne
- 13 Dam's Dom Gym
- 14 Gym SSL

15 ASSOCIATIONS SPORTS D'EXPRESSION

- 15 CMSV Atelier Danse
- 16 CMSV Danse en ligne, danse en couple
- 17 CMSV Place au cirque
- 18 CMSV Qi Gong
- 19 CMSV Yog'harmonie

20 ASSOCIATIONS SPORTS DE RAQUETTE

- 20 CMSV Badminton «Bad&Fulk»
- 21 CMSV Tennis
- 22 CMSV Tennis de Table

23 ASSOCIATIONS SPORTS DE COMBAT

- 23 CMSV Aïkido
- 24 CMSV Judo
- 25 CMSV Taekwondo

26 AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES

- 26 Beach Foug'
- 27 CMSV Roue libre
- 28 CMSV Tir à l'arc
- 29 Moto-club fulkérien
- 30 Centre équestre de Grand-Fougeray
- 31 Planeur 35

32 LES RENDEZ-VOUS 2018 - 2019

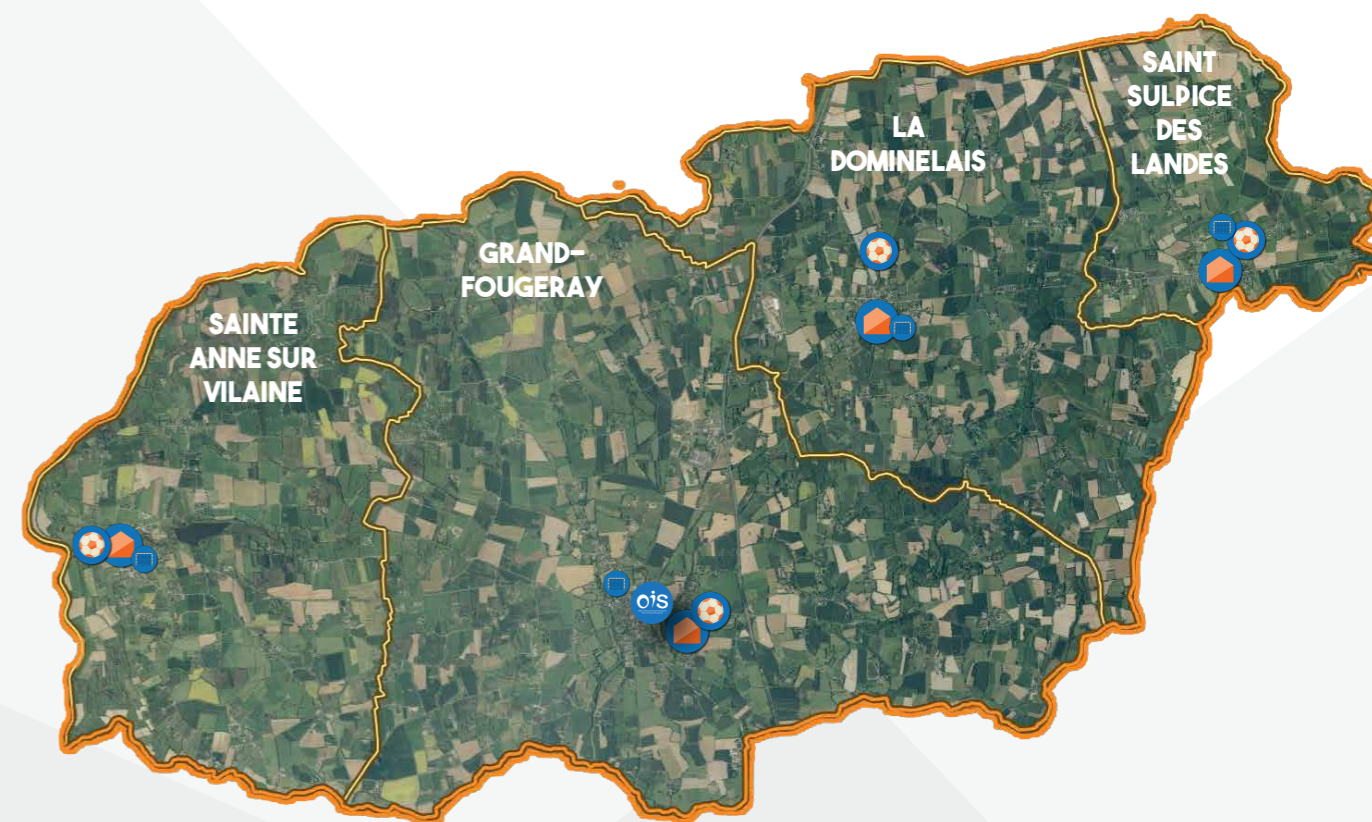
LE TERRITOIRE



4 COMMUNES

5600 HABITANTS

23 ASSOCIATIONS SPORTIVES



4 SALLES DES SPORTS



7 TERRAINS DE FOOTBALL



4 CITY-STADES MULTISPORTS

Les équipements sportifs
du territoire en détails sur :



oispgf.com/les-infrastructures

OFFICE INTERCOMMUNAL DES SPORTS PAYS DE GRAND-FOUGERAY



Office Intercommunal des Sports
Pays de Grand-Fougeray

Créé en novembre 2002,
l'OIS PGF est un outil au service des associations et de la collectivité pour le développement des activités physiques et sportives du territoire intercommunal.
Les deux éducateurs salariés de l'association animent tout au long de la saison des créneaux de MULTISPORTS et de GYM EVEIL.
Ils interviennent aussi auprès de partenaires tels que les écoles, les associations sportives, l'Hopital, le Foyer de Vie ...



Éducateur sportif
Matthieu PERRAULT



Éducateur sportif
Alexandre LEMOINE

INFORMATIONS

Présidente
Sandrine POIRIER

25, place de l'église
35390 GRAND-FOUGERAY

06 85 62 99 19

ois.pays.grand.fougeray@gmail.com

oispgf.com

fb.com/oispgf

@oispgf

Gym éveil
50€
LA SAISON

Multisports 6 - 10 ans
40€
LA SAISON

Multisports ados
40€
LA SAISON

Multisports adultes
50€
LA SAISON

Multisports retraités
50€
LA SAISON

Âge

Gym éveil 3-4 ans
La Dominelais
Mercredi, 10h30 - 11h15

3

Gym éveil 3-6 ans
Sainte Anne sur Vilaine
Jeudi, 17h15 - 18h

4

Gym éveil 5-6 ans
La Dominelais
Mercredi, 11h15 - 12h

5

Multisports 6-7 ans
La Dominelais
Lundi, 17h - 17h45

6

Multisports 6-7 ans
Grand-Fougeray
Mardi, 17h30 - 18h15

7

Multisports 6-10 ans
Saint Sulpice des Landes
Lundi, 17h - 18h

8

Multisports 6-10 ans
Sainte Anne sur Vilaine
Jeudi, 18h15 - 19h15

8

Multisports 8-10 ans
La Dominelais
Lundi, 17h45 - 19h

9

Multisports 8-10 ans
Grand-Fougeray
Mardi, 18h15 - 19h30

10

11

12

13

Multisports ados
Sainte Anne sur Vilaine
Mercredi, 18h - 19h

13

14

15

16

+

SUR TOUT LE TERRITOIRE ...

Animations vacances scolaires :
- initiations
- journées multisports
- perfectionnements
...

Séjour sportif d'été

Soutien à l'évènementiel sportif
- tournois
- spectacles
...

Multisports adultes
Sainte Anne sur Vilaine
Lundi, 19h30 - 21h

Multisports retraités
La Dominelais
Lundi, 15h30 - 16h30

CLUB MULTISPORTS SUD VILAINE



Club Multisports sud vilaine

Association sportive à but non lucratif, pour la pratique de diverses disciplines sportives sous forme de sections sur le territoire du Pays de Grand-Fougeray.

Elle regroupe 13 sections :


Le bureau du C.M.S.V. est constitué de la présidente, de la secrétaire, de la trésorière et d'un représentant de chaque section.

INFORMATIONS

 **Présidente**
Hélène MORAITIS

 25, place de l'église
35390 GRAND-FOUGERAY

 06 22 65 39 65

 asso.cmsv35390@gmail.com

 sites.google.com/site/clubmsv35

 fb.com/cmsv35

- Section AIKIDO
- Section ATELIER DANSE
- Section BADMINTON «BAD&FULK»
- Section DANSE EN COUPLE / TRYLINE
- Section GYM FULK / SAINTE ANNE
- Section JUDO
- Section PLACE AU CIRQUE
- Section QI GONG
- Section ROUE LIBRE
- Section TAEKWONDO
- Section TENNIS
- Section TENNIS DE TABLE
- Section YOG'HARMONIE

PARTENAIRES

BRETAGNE PORTE DE LOIRE COMMUNAUTÉ

SERVICE MOUVEMENT SPORTIF

 **Chargé de mission**
Loïc BOULARD

 25, place de l'église
35390 GRAND-FOUGERAY

 06 66 54 50 99

 sport@bretagneportede Loire.fr


 bretagneportede Loire.fr


 fb.com/Bretagneportede Loire




ESPACES JEUNES LEO LAGRANGE


 **Responsable du secteur**
Matthieu PASCAL

 10, rue de la mairie
35320 CREVIN

 06 32 49 95 94

 jeunesse.crevin@bretagneportede Loire.fr


 bretagneportede Loire.fr


 Espace Jeunes Crevin



DÉPARTEMENT D'ILLE-ET-VILAINE

 **Éducateur sportif départemental**
Laurent BERTIN

 14, rue de la seine
35470 BAIN DE BRETAGNE

 06 88 80 98 99

 laurent.bertin@ille-et-vilaine.fr

 ille-et-vilaine.fr

 fb.com/illeetvilaine



AMICALE SPORTIVE SAINTE ANNE FOOTBALL



€ 35€
LA SAISON




Entraîneur principal
Vincent PERRINEL

INFORMATIONS



 **Président**
Denis GILBERT

 ***
35390 SAINTE ANNE SUR VILAINE

 06 64 96 77 88

 dengilbert1969@gmail.com

Entraînement Seniors

 Terrains de football, Sainte Anne sur Vilaine
 19h - 21h

L

M

M

J

V

S

D

ETOILE SPORTIVE GRAND-FOUGERAY FOOTBALL



€ 80€
LA SAISON





Entraîneur principal
Christophe AUREGAN

INFORMATIONS

 **Président**
Sébastien HOGUET



 ***
35390 GRAND-FOUGERAY

 06 99 60 27 93

 sebbzhhog35@gmail.com

 ES Grand Fougeray

Entraînement Seniors

 Terrains de football, Grand-Fougeray
 19h30 - 21h

L

M

M

J

V

S

D

UFC ARON FOOTBALL



€ 60€
LA SAISON



Entraîneur principal
Jean-Claude PINEL

INFORMATIONS

Président
Olivier BRARD

La grée charuel
35390 LA DOMINELAIS

06 14 44 55 25

olivierbrard@orange.fr

UFC Aron

L

M

M

J

V

S

D

Entraînement Seniors

Terrains de football, La Dominelais
20h - 22h

GROUPEMENT JEUNES SUD VILAINE



Le Groupement Jeunes Sud Vilaine, c'est l'entente des trois clubs de football du territoire du Pays de Grand-Fougeray :

- AS Sainte Anne
- ES Grand-Fougeray
- UFC Aron

Le Groupement jeunes est composé des catégories U6 à U17 de ces trois clubs.

Il a pour but d'accueillir et permettre à tous les jeunes, peu importe le niveau, de pratiquer le football dans un environnement empreint de stabilité, de convivialité, d'équité et d'esprit sportif.

€ 45€
LA SAISON



Éducateur sportif
Alexandre LEMOINE

INFORMATIONS

Coordinateur
Frédéric LASNE

La grée charuel
35390 LA DOMINELAIS

06 08 93 08 76

groupeментjeunesudvilaine@gmail.com

oispgf.wixsite.com/gjsv

fb.com/gjsv

L

M

M

J

V

S

D

Entraînement U7

lieu indiqué sur le site à chaque période
10h - 11h

Entraînement U9

lieu indiqué sur le site à chaque période
11h - 12h

Entraînement U11

lieu indiqué sur le site à chaque période
14h - 15h30

Spécifique GARDIENS

lieu indiqué sur le site à chaque période
15h30 - 16h

Entraînement U13

lieu indiqué sur le site à chaque période
16h - 17h30

Entraînement U15

Terrains de football, Grand-Fougeray
17h30 - 19h

Entraînement U11

lieu indiqué sur le site à chaque période
17h30 - 18h30

Entraînement U13

lieu indiqué sur le site à chaque période
18h30 - 19h30

Entraînement U15

Terrains de football, Grand-Fougeray
18h30 - 20h

CLUB MULTISPORTS SUD VILAINE GYM FULK / SAINTE ANNE



Club Multisports sud vilaine

Section Gymnastique tonique / Fitness du Club Multisports Sud Vilaine.

€ **75€**
LA SAISON



Éducateur sportif
Matthieu PERRAULT

INFORMATIONS

Représentante
Céline HAUSSERAY

25, place de l'église
35390 GRAND-FOUGERAY

06 58 39 00 59

gymfulksteanne@gmail.com

sites.google.com/site/clubmsv35

fb.com/cmsv35



DAM'S DOM GYM

Association sportive pour personne désirant pratiquer une activité physique dans la semaine.

Un moment convivial avec diverses activités deux fois dans la semaine :
renforcement musculaire, marche, badminton, yoga ...

€ **54€**
LA SAISON

INFORMATIONS

Présidente
Marie-Thérèse TIGER

2, rue Anne de Bretagne
35390 LA DOMINELAIS

02 99 43 22 74

tiger.marite@orange.fr



GYM VOLONTAIRE SAINT SULPICE

Association de cours de gym tonique sur les communes de Saint Sulpice des Landes et Ercé-en-lamée.

Cours dispensé par un éducateur diplômé, avec au programme : fitness, renforcement musculaire, cardio ...

€ 90€
LA SAISON



Éducateur sportif
Malo MASSART

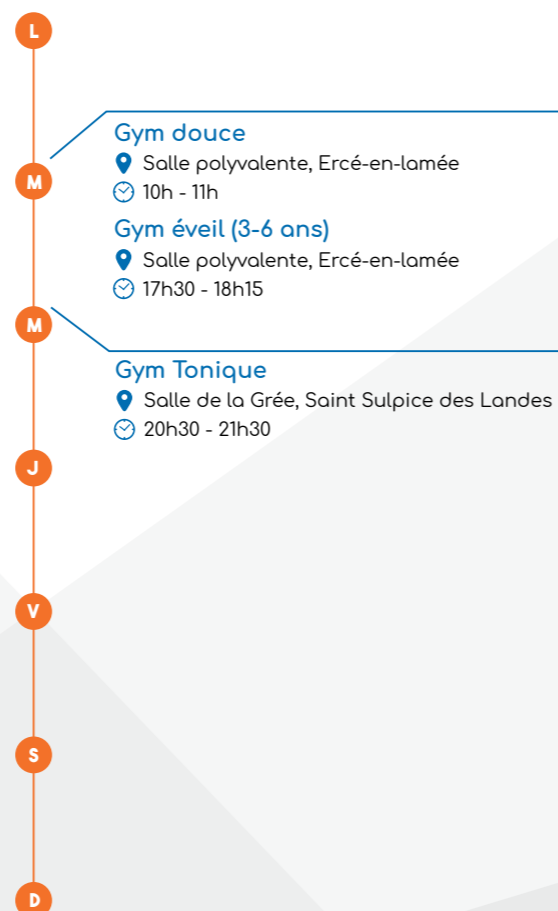
INFORMATIONS

Présidente
Isabelle RIGAUD

25, place de l'église
35390 GRAND-FOUGERAY

06 71 81 50 27

rigaud.isabelle35@orange.fr



CLUB MULTISPORTS SUD VILAINE ATELIER DANSE PILATE



Club multisports sud vilaine

Section Danse du Club Multisports Sud Vilaine.

€ 137€
LA SAISON



Professeur de Hip-Hop
Angélo RAZAFINDRAZOARY



Professeur de Zumba
Christelle HELIGON

INFORMATIONS

Présidente
Ludivine BARANGER

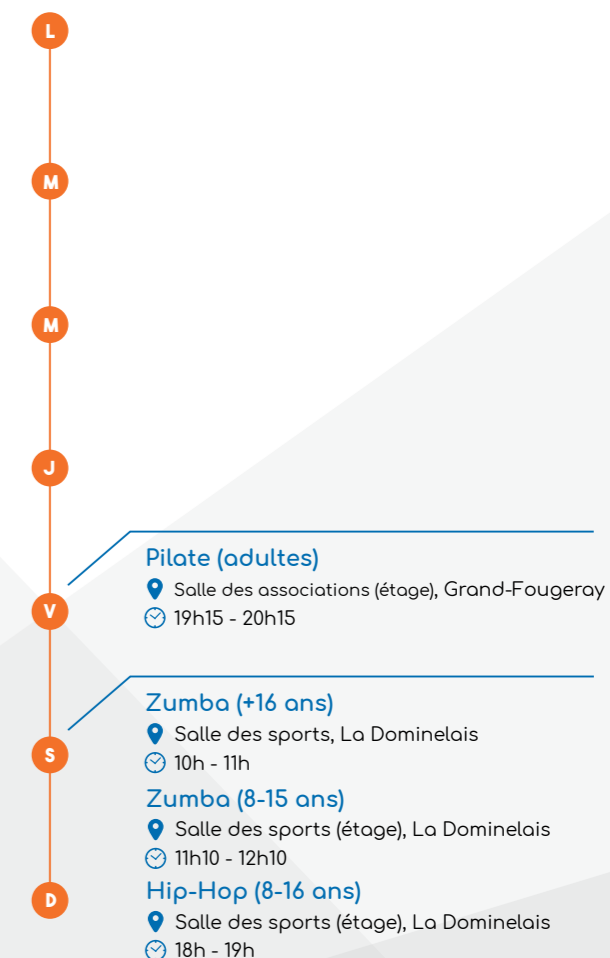
25, place de l'église
35390 GRAND-FOUGERAY

06 21 79 09 06

baranger.ludivine35@wanadoo.fr

sites.google.com/site/clubmsv35

fb.com/cmsv35



CLUB MULTISPORTS SUD VILAINE

DANSE EN LIGNE

DANSE EN COUPLE



Club Multisports sud vilaine

Si vous aimez la danse, les musiques aux rythmes variés, pop rock, latino, funky, rnb, rock, vous aimerez sûrement la danse en ligne.

Une danse amusante et riche en mouvement que l'on peut pratiquer seul.

Facile à danser et ne réclamant pas de partenaire, elle séduit beaucoup.

Le plus important étant de prendre du plaisir, de faire de cet art un loisir, vous permettant de vous évader et de partager ce moment d'amusement dans la joie et la bonne humeur.

€ **90€**
LA SAISON



Professeur de Tryline
Sandrine POIRIER

Cours débutant

📍 Salle polyvalente, Grand-Fougeray
🕒 18h30 - 19h30

Cours novice

📍 Salle polyvalente, Grand-Fougeray
🕒 19h30 - 20h30

L

M

M

J

V

S

D

INFORMATIONS

👤 **Présidente**
Sandrine POIRIER

📍 10, rue Abbe Joseph de la Coudre
35390 LA DOMINELAIS

☎ 06 79 40 74 55

✉ assotryline@gmail.com

💻 sites.google.com/site/clubmsv35

📘 fb.com/cmsv35

CLUB MULTISPORTS SUD VILAINE

PLACE AU CIRQUE



Section Cirque du Club Multisports Sud Vilaine.

Initiation aux arts du cirque : travail d'équilibre (boule, rolla bolla, rouleau ...), de jonglage (foulards, balles, anneaux, massues, assiettes chinoise ...) et déplacement (échasses, fil d'ariane ...).

Dans le but de créer un spectacle de fin de saison avec les acquis de l'année.

€ **50€**
LA SAISON



Éducateur sportif
Alexandre LEMOINE

INFORMATIONS

👤 **Président**
Etienne GARNIER

📍 25, place de l'église
35390 GRAND-FOUGERAY

☎ 06 24 51 39 62

✉ etiennegarnier@neuf.fr

💻 sites.google.com/site/clubmsv35

📘 fb.com/cmsv35

Créneau 6-12 ans

📍 Salle des sports, Grand-Fougeray
🕒 17h30 - 18h30

L

M

M

J

V

S

D

CLUB MULTISPORTS SUD VILAINE

QI GONG



Club Multisports sud vilaine

Section Qi Gong (discipline énergétique chinoise) du Club Multisports Sud Vilaine.

€ 170€
LA SAISON



Professeur de Qi Gong
Béatrice LERAY

INFORMATIONS

Président
Olivier ROCABOY

6, Blouzac
44170 LA GRIGONNAIS

06 32 29 43 92

beatrice.leray88@gmail.com

sites.google.com/site/clubmsv35

fb.com/cmsv35



CLUB MULTISPORTS SUD VILAINE

YOG'HARMONIE



Club Multisports sud vilaine

Section Yoga du Club Multisports Sud Vilaine.

Yog'harmonie est une association proposant des cours de yoga à Grand Fougeray.

Encadrés par 1 enseignante diplômée de l'Institut Française de Yoga (IFY). Vous pourrez y découvrir le yoga à travers une pratique en accord avec vos besoins et un accompagnement personnalisé.

Le but du yoga est l'union du corps et de l'esprit.

Sa pratique, à travers une série de postures et de la méditation, vous accompagnera vers une meilleure santé et un état de relaxation.

Yoga
€ 135€
LA SAISON

Méditation
€ 90€
LA SAISON



Professeur de Yoga
Isabelle GUINDON

INFORMATIONS

Présidente
Annaïg JOSSELIN

25, place de l'église
35390 GRAND-FOUGERAY

07 83 76 05 18

yogharmonie35@gmail.com

sites.google.com/site/clubmsv35

fb.com/yogharmonie35



CLUB MULTISPORTS SUD VILAINE

BADMINTON

"BAD&FULK"



Section Badminton du Club Multisports Sud Vilaine.
«Bad&Fulk» permet la pratique du Badminton depuis 2003 dans le pays de Grand-Fougeray.
Le club propose des séances pour le loisir et/ou compétition à partir de 6 ans.

€ **65€** LA SAISON **Enfants (6-14 ans)**
€ **40€** LA SAISON **Adultes (+ 14 ans)**



Éducateur sportif (créneau jeune)
Matthieu PERRAULT



Éducateur sportif (créneau adulte)
Yann LE MASSON

INFORMATIONS

Président
Cédric SIMON

Le Gras Richomme
35390 GRAND-FOUGERAY

06 98 48 08 05

bad.grandfougeray@gmail.com

sites.google.com/site/clubmsv35/sections/badminton

fb.com/badfulk



CLUB MULTISPORTS SUD VILAINE

TENNIS



Club Multisports sud vilaine

Section Tennis du Club Multisports Sud Vilaine.
Initiation à la pratique du tennis, en loisirs ou en compétition.

€ **100€** LA SAISON



Animateur (créneau jeune)
Jordan MULPAS

INFORMATIONS

Président
Sébastien FAUVEL

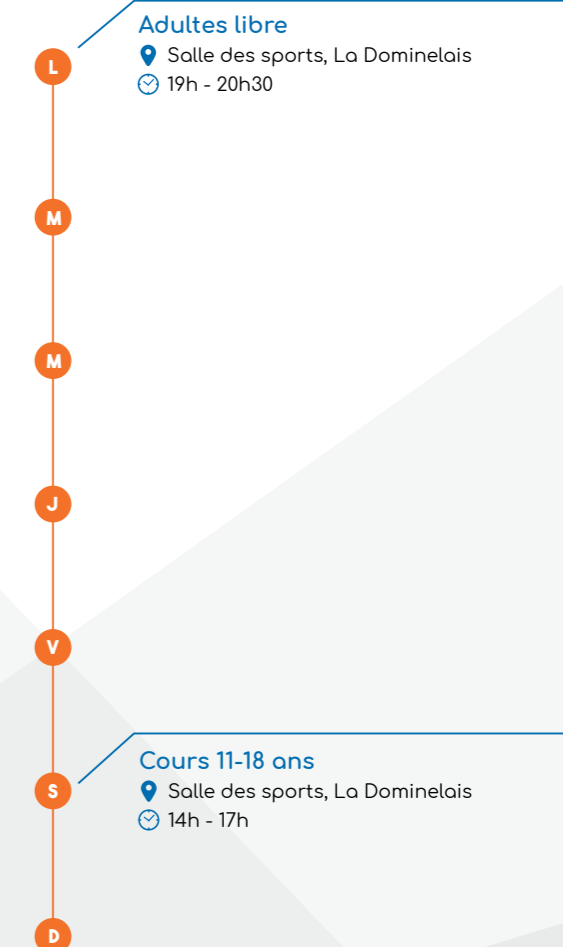
25, place de l'église
35390 GRAND-FOUGERAY

06 63 37 84 17

sebastien.fauvel2@orange.fr

sites.google.com/site/clubmsv35

fb.com/cmsv35



CLUB MULTISPORTS SUD VILAINE TENNIS DE TABLE



Club multisports sud vilaine

Section Tennis de table du Club Multisports Sud Vilaine.
Pratique du tennis de table, initiation et perfectionnement, en loisir et/ou compétition.

Loisirs
€ 50€
LA SAISON

Compétition (- 16 ans)
€ 65€
LA SAISON

Compétition (+ 16 ans)
€ 80€
LA SAISON



Éducateur sportif (créneau jeune)
Matthieu PERRAULT



Entraîneur seniors
Janic CHAUVEAU

INFORMATIONS

Président
Cédric FLOCZEK

4, impasse des sitelles
35390 GRAND-FOUGERAY

06 03 96 80 09

tt.fulkerien@gmail.com

sites.google.com/site/clubmsv35

fb.com/cmsv35



CLUB MULTISPORTS SUD VILAINE AÏKIDO



Club multisports sud vilaine

Section Aïkido du Club Multisports Sud Vilaine.

Adultes
€ 80€
LA SAISON



Instructeur d'Aïkido
Stéphane SANCHEZ

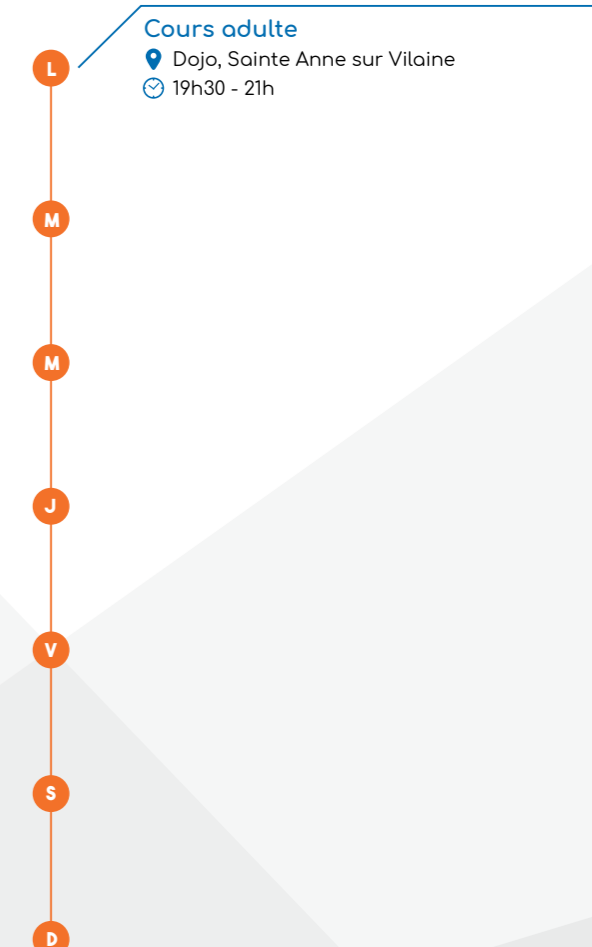
INFORMATIONS

Présidente

25, place de l'église
35390 GRAND-FOUGERAY

sites.google.com/site/clubmsv35

fb.com/cmsv35



CLUB MULTISPORTS SUD VILAINE

JUDO



Section Judo du Club Multisports Sud Vilaine.

Activité accessible à tous, le judo intègre le principe du moindre effort pour un maximum d'efficacité.

On apprend à projeter, contrôler au sol ou à obliger à l'abandon. Il permet de devenir plus souple, agile & rapide, donc plus fort.

C'est aussi une méthode d'éducation. Il permet aux enfants de s'exprimer dans un contexte ludique, canalise leur énergie et renforce leur caractère.

Il développe en chacun les valeurs de maîtrise de soi, de ténacité dans l'effort, de courtoisie, d'égalité d'esprit dans la victoire et dans la défaite.

Baby-dô et pré-poussins € 133€ LA SAISON

pré-poussins confirmés et poussins € 158€ LA SAISON

Benjamins à Adultes € 163€ LA SAISON



Professeur de Judo
Matthieu NGUYEN

Baby-dô / Pré-poussins

Dojo, Sainte Anne sur Vilaine
16h30 - 17h15

Pré-poussins confirmés / Poussins

Dojo, Sainte Anne sur Vilaine
17h15 - 18h15

Benjamins à Adultes

Dojo, Sainte Anne sur Vilaine
18h15 - 19h15

Benjamins à Adultes

Dojo, Sainte Anne sur Vilaine
9h30 - 10h30

Pré-poussins confirmés

Dojo, Sainte Anne sur Vilaine
10h30 - 11h30

Baby-dô / Pré-poussins

Dojo, Sainte Anne sur Vilaine
11h30 - 12h15

INFORMATIONS

Présidente
Hélène MORAITIS

6, rue Alain Le Grand
35390 GRAND-FOUGERAY

06 22 65 39 65

judocmsv@gmail.fr

moraitis.fr/judo-club-sainte-anne/

fb.com/cmsv35

CLUB MULTISPORTS SUD VILAINE

TAEKWONDO



Club Multisports sud vilaine

Section Taekwondo du Club Multisports Sud Vilaine.

Cours assurés par deux instructeurs titulaires du Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF).

Les séances sont détaillées en quatre thèmes : technique, combat, self-défense & préparation physique.

Enfants (- 12 ans) € 80€ LA SAISON

Adultes (+ 12 ans) € 100€ LA SAISON



Instructeur de Taekwondo
Alexandre NOUEL



Instructeur de Taekwondo
Éric NOUEL

INFORMATIONS

Présidente
Laurence FLEURY

25, place de l'église
35390 GRAND-FOUGERAY

06 60 78 97 67

rozenneric@orange.fr

sites.google.com/site/clubmsv35

fb.com/cmsv35

Cours tout public

Dojo, Sainte Anne sur Vilaine
18h30 - 20h

Cours tout public

Dojo, Sainte Anne sur Vilaine
19h - 21h

Cours tout public / self-défense

Dojo, Sainte Anne sur Vilaine
19h - 21h

SPORTS DE PLAGE SOLIDAIRES BEACH FOUG'



«Beach Foug'» est une association caritative créée en 2012.

Elle organise chaque année un tournoi de sports de plage solidaires sur les carrières équestres de Grand-Fougeray.

Tout les bénéfices de ce week-end sont reversés à des associations qui luttent contre les maladies et handicaps infantiles.


La 8ème édition des «Sports de plage solidaires» se déroulera en Juin 2019.


L'association est toujours à la recherche de bénévoles pour organiser son évènement.

INFORMATIONS

 **Président**
Olivier LANGOUET

 25, place de l'église
35390 GRAND-FOUGERAY

 06 25 20 89 47

 olivier.langouet@gmail.com

 Beach Foug


CENTRE ÉQUESTRE DE GRAND-FOUGERAY




INFORMATIONS

 **Présidente**
Angélique SILVERA

 Le Venay
35390 GRAND-FOUGERAY

 06 77 85 75 48

 cegrandfougeray@orange.fr

 cegrandfougeray.ffe.com

 Centre équestre de Grand-Fougeray

L

M

M

J

V

S

D

CLUB MULTISPORTS SUD VILAINE ROUE LIBRE



Club multisports sud vilaine

Ouverte à toutes et à tous, cette association a pour but la pratique ludique du vélo avec des sorties en groupe.


Pas de créneaux fixes, les sorties sont décidées au cours de l'année.


€ ^{Enfants} 15€ LA SAISON € ^{Adultes} 30€ LA SAISON

INFORMATIONS

 **Président**
Jacques DANIERE

 25, place de l'église
35390 GRAND-FOUGERAY

 06 81 05 93 83

 rouelibre35@hotmail.com

 sites.google.com/site/clubmsv35

 fb.com/cmsv35

CLUB MULTISPORTS SUD VILAINE TIR À L'ARC




Club multisports sud vilaine

Section Tir à l'arc du Club Multisports Sud Vilaine.


Pratique du tir à l'arc pour les ados/adultes en loisirs.

€ 30€ LA SAISON

INFORMATIONS

 **Président**
Régine RIBOT

 25, place de l'église
35390 GRAND-FOUGERAY

 06 19 87 39 35

 yannickregine.ribot@orange.fr

 sites.google.com/site/clubmsv35

 fb.com/cmsv35

L

M

M



J

V

S

D

Adultes loisirs


 Salle des sports, La Dominelais
 19h - 20h30


MOTO-CLUB FULKÉRIEN


INFORMATIONS

 **Président**
Olivier BRUNEAU

 Le pont gatouer
35390 GRAND-FOUGERAY

 06 80 92 87 83

 olivier.bruneau06@orange.fr

 fb.com/epob.bruneauolivier

L

M

M

J

V

S

D

PLANEUR 35 VOL À VOILE



Vol en planeur pour tous : initiation, formation, loisir, compétition.
Au départ de l'aérodrome de Saint-Sulpice des Landes.

Ouverture tout les jours de beau temps.
Saison haute : Avril à Septembre.

Vol découverte (- 18 ans)
85€
LE VOL
Vol découverte (+ 18 ans)
110€
LE VOL

Pack annuel formation (- 25 ans)
590 à 1040€
LA SAISON
Pack annuel formation (+ 25 ans)
1350€
LA SAISON





Instructeurs
10 instructeurs

INFORMATIONS

 **Présidente**
Gérard DE PECHY

 56, Bonne Fontaine
35390 SAINT SULPICE DES LANDES

 02 99 71 04 04

 info@planeur35.org

 planeur35.org

 fb.com/planeur35

LES RENDEZ-VOUS 2019 – 2020



S Samedi 7 Septembre 2019 Forum des Associations (Sainte Anne sur Vilaine)

O Vacances d'automne Stages vacances OIS & associations

N

D Vendredi 6 Décembre 2019 Gala de Danse (CMSV Atelier Danse) (Grand-Fougeray)

2020

J Janvier 2020 Interclubs de Judo (CMSV Judo) (Sainte Anne sur Vilaine)
Janvier 2020 Soirée Blackminton (CMSV Bad&Fulk) (Sainte Anne sur Vilaine)

F Vacances d'hiver Stages vacances OIS & associations

M

A Vacances de printemps Stages vacances OIS & associations

M Vendredi 15 Mai 2020 Olympiades inter-écoles (Sainte Anne sur Vilaine)



J Juin 2020 Spectacle de Cirque (CMSV Place au Cirque) (Grand-Fougeray)
Juin 2020 Sports de plage solidaires (Beach Foug') (Grand-Fougeray)

J Du 01 au 9 Juillet 2020 Séjour sportif OIS (13-16 ans)
Vacances d'été Stages vacances OIS & associations

A

OFFICE INTERCOMMUNAL DES SPORTS PAYS DE GRAND-FOUGERAY

POUR SE TENIR AU COURANT :

-  oispgf.com
Le site internet de l'OIS qui regroupe toutes les actions menées par les éducateurs.
-  fb.com/oispgf
La page facebook de l'OIS avec toutes les infos sur le sport du Pays de Grand-Fougeray, les photos, les vidéos ...
-  @oispgf
La page instagram de l'OIS avec toutes les infos sur les animations, les stories, les photos ...
-  ois.pays.grand.fougeray@gmail.com
La newsletter de l'OIS qui vous prévient dès qu'une nouvelle plaquette d'activité est disponible, et à chaque évènement sportif.
Pour s'inscrire à la newsletter : oispgf.com

POUR NOUS CONTACTER :

-  Alex LEMOINE
Matthieu PERRAULT
-  25, place de l'église
35390 GRAND-FOUGERAY
-  06 85 62 99 19
-  ois.pays.grand.fougeray@gmail.com

